

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia dalam konteks keluarga, maka dapat disimpulkan:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian data-data teoritis pasien dengan masalah hipertensi. Hipertensi pada Ny. Y disebabkan oleh faktor genetik, pola makan, kurangnya aktivitas fisik dan usia. Ny. Y juga mengatakan belum paham mengenai bagaimana cara perawatan penyakit hipertensi
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi dalam konteks keluarga adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia dalam keluarga maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah dukungan keluarga merencanakan perawatan, edukasi proses penyakit dan edukasi latihan fisik.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, dan tidak ada ditemukan kendala ketika penerapan implementasi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. Y dan keluarga menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. Y yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana

sebelum diberikan intervensi rata rata tekanan darah systole dan diastole adalah 141,1/85,4 dan setelah diberikan intervensi menjadi 137,8/82,5.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Disarankan kepada para peneliti yang tertarik untuk meneliti masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga (hipertensi) agar dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada lansia.

2. Bagi Lansia dan Keluarga

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh lansia dengan di damping keluarga dirumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia di keluarga.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil implementasi ini diharapkan bisa digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya, dan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya. Selain itu, demi meningkatkan keilmuan di bidang keperawatan perlu adanya pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk mengutamakan terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan/Puskemas

Disarankan kepada Puskesmas untuk meningkatkan pelayanan pada kelompok lansia serta dilaksanakannya latihan senam atau olahraga secara teratur dan ditempat yang mudah dijangkau oleh lansia.

